

İşlem Rehberi 2925

- Tuş kullanımları yandaki resimde de gösterildiği gibi harfler kullanılarak gösterilmiştir.
- Bu kılavuzun her bölümü saatin her işlevi ile ilgili bilmeniz gereken bilgileri sumnak üzere tasarlanmıştır. Daha detaylı ve teknik bilgi için "Referans" bölümüne bakınız.

Genel Rehber

- Bir moddan diğer bir moda geçmek için (C)yi kullanınız.
- Herhang Isık (L)ye basarak ekranı aydınlatabilirsiniz.

Zaman Ayarları Modu (C)ye bas.

Kronometre Modu

Geri Çağırma Modu

İkili Zaman Modu

Alarm Modu

Geri Sayım Sayacı Modu

Zaman Ayarları



Bu modu kullanarak saat ve tarih bilgilerini görebilir ve bunları ayarlayabilirsiniz.

Tarih ve Saati Ayarlamak İçin

- Zaman Ayarları modunda saniyeler yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Böylece ayarlar ekranına geçersiniz.
- Yanıp sönen haneyi (C) tuşunu kullanarak aşağıdaki sırada dizili olan diğer ayarlara geçebilirsiniz.

Saniye	Saat	Dakika	12/24-Saat Formatı
Gün	Ay	Yıl	

- Ayarlamak istediğiniz bölüm yanıp sönmeye başladığında (D) ve (B) tuşlarıyla aşağıda gösterildiği gibi ayarlama yapınız.

Ayar	Ekran	Tuş Kullanımı
Saniyeler	10:58 50	Sıfırlama yapmak için (D)ye basınız.
Saat,Dakika	10:58 50	D (+) ve B (-) ile ayarı değiştiriniz.
12/24-Saat Formatı	12H	(D) ile 12-saat (12H) ve 24-saat (24H) zaman ayarı seçimini yapınız.
Yıl, Ay, Gün	05 6-30	D (+) ve B (-) ile ayarı değiştiriniz.

- (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.
 - Zaman ayarları modunda seçtiğiniz 12-saat/24-saat formatı diğer bütün modlara da uygulanır.
 - Hafızanın günü, yapmış olduğunuz tarih ayarlarına bağlı olarak otomatik görüntülenir. (yıl,ay,gün)

Kronometre



- 1/100-saniyelik kronometre geçen zamanı ve tur/ayrılma zamanlarını ölçer. Kronometre kaydettiğiniz temel datayı ve hızlı yürüyüş yada koşu sırasında katettiğiniz mesafe için hız sinyalinin kullanır. Kronometre saati ve katettiğiniz mesafe hafızaya kaydedilir.
 - Siz Kronometre işlevinden çıkarsanız dahi, kronometre çalışmaya devam eder.
 - Tur/Ayrılma zaman ölçümü ekranda dondurulmuşken Kronometre işlevinden çıkarsanız kronometre Tur/Ayrılma zamanını silip geçen zaman ölçümüne döner.
 - Bu bölümdeki tüm işlemler (C) tuşuna basarak girilen Kronometre işlevinde yer almaktadır.

Kronometre Nasıl Çalışır

Kronometreyi iki amaç için kullanabilirsiniz: birincisi standart kronometrede olduğu gibi geçen zamanı ve tur/ayrılma zamanı ölçmek için (Kronometre ile zaman ölçümü adlı bölüme bakınız) ve hızlı yürüyüş yada koşu sırasında katettiğiniz mesafeyi ölçmek için. Kronometreyi mesafe ölçümünde kullanabilmek için aşağıdaki listede sıralanan şartları yerine getirmeniz gerekir.

- Temel datanızı kaydediniz. "Temel Data" bölümüne bakınız.
- Hız sinyalinin açılıp kapatılması adlı bölüme bakınız.

Not

- Mesafe ölçümünün doğru yapılabilmesi için temel datanızı doğru kaydetmeniz ve egzersizinizi hız sinyalinin yanıp sönmeye göre iletmenizdir.
- Kronometreyi kullandığınızda hafızaya kaydedilen bilgilerle ilgili bilgi almak için "Kronometre bilgileri nasıl kaydedilir" adlı bölüme bakınız.
- Hafızada kayıtlı olan bilgileri görmek için Geri Çağırma Modunu kullanınız.
- Katettiğiniz mesafeyi sadece Geri Çağırma Modundan kayıtlı bilgilere bakarak görebilirsiniz. Çünkü bu bilgi Kronometre ekranında görünmez.

Kronometre ile Zaman Ölçümü



Geçen Zaman

(B) → (B) → (B) → (B) → (D)
Başlat Durdur Tekrar başlat Durdur Sil

Tur/Ayrılan Zaman

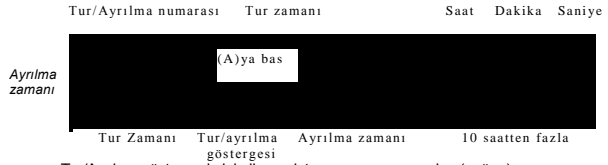
(B) → (B) → (B) → (B) → (D)
Başlat Tur/Ayrım Birsonraki tur/ayrım Durdur Sil

Not

- Tur/Ayrılma zamanı işlemini yapmak için (D)ye bastığınızda o andaki tur/ayrılma süresi 8 saniye kadar ekranda donmuş halde durur. daha sonra ekran normal kronometre süre ölçümüne döner.
- Kronometre ile süre ölçümü boyunca ekranın üst kısmında halihazırdaki tur/ayrılma zamanının numarası ve saat haneleri, ekranın orta kısmında halihazırdaki ayrılma zamanı ve ekranın alt kısmında da halihazırdaki tur zamanı görünür.
- Hız sinyali açıldığında, kronometre ile zaman ölçümüne başladığınız ilk 30 saniyede hız sinyali sinyal verir. Bundan sonraki zamanda da siz her (A) tuşuna bastığınızda 30 saniyelik sinyal sinyal sesi çalışmaya başlar.
- Açık olduğu halde hız sinyalinin ses gelmiyorsa (A) tuşuna basarak ekrandaki tur ve ayrılma zamanlarının pozisyonlarını değiştirir. Böylece hız sinyalinin sesi duyulmaya başlar.

Kronometre Ekranının Formatının Seçilmesi

Aşağıda tur ve ayrılma zamanlarının ekrandaki yerlerini nasıl kontrol edeceğinizi gösterilmektedir.



- Tur/Ayrılma göstergesi ok kullanarak tur zamanını ve ayrılan (geçen) zamanı gösterir.
- (B)ye basarak kronometreyi başlattığınızda ekranın hem altında hem de ortasında dakika, saniye ve 1/100 saniye görünür. Ekranın alt tarafında gösterilen süre 60 dakikayı geçtiği zaman, ekran formatı saat, dakika ve saniyeleri gösterecek şekilde değişir. Ekranın orta kısmındaki zaman 10 saati geçerse, ekran formatı saat, dakika ve saniyeleri gösterecek şekilde değişir.

Temel Data

"Temel Data", hız sinyali ayarlarını ve adım uzunluğunuz ile ilgili bilgileri ifade eder.

Önemli!

- Kronometre Modu zaman ölçümü işlemi devam ederken Temel Data ayarlarınızı değiştiremezsiniz. Temel Data ayarlarını değiştirmeden önce, kronometre durdurulmalı ve tamamen sıfırlanmalıdır.
- Adım uzunluğu birimini değiştirmek istediğinizde Hesaplanan Toplam ekranını sıfırlamalısınız. Bunu nasıl yapacağınızı öğrenmek için "Hesaplanan toplam ekranını sıfırlamak için" adlı bölüme bakınız.
- Saati kullanan kişi değiştirdiğinde mutlaka bu temel verilerin de güncellenmesi gerekir.

Hız Sinyali

Bu saatteki hız sinyali, sizin belirlediğiniz olduğunuz aralıklarla sinyal veren bir işlemdir. Hızlı yürüyüş yada koşu esnasında katettiğiniz kesin mesafeyi hesaplamak için hız sinyalinin kullanılabilir. Kullanmak istemediğiniz zaman hız sinyalinin kapatılabilir.

- Ayarladığınız hız değeri, dakikada kaç kez sinyal verileceğini belirler.
- Hız sinyalinin açıldığında, saat hız sinyali tarafından belirlenen oranda bip sesi verir.
- 5 birimlik değerlerde dakikada 100 ile 200 arasında çalışmak üzere hız sinyalinin ayarlayabilirsiniz.
- Hız değeri olarak --- ayarını yaparak hız sinyalinin kapatılabilir. Hız sinyali ayan --- iken saat katedilen mesafe hesabı yapmaz.

İşlem Rehberi 2925

Adım Uzunluğu

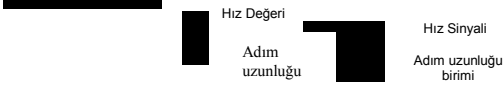
Adım uzunluk birimi olarak centimetre (CM) yada inç (in) ayarı yayılabilişiniz. Adım uzunluk birimi olarak belirlediğiniz birim, Kronometre ve Geri Çağırma modlarındaki ölçülen mesafe değerini de belirler.

Adım Uzunluk birimi	Ayar aralığı	Ayar artışı	Mesafe birimi
Sanitmetre (CM)	40 ile 190 cm	5 cm	Kilometre (km)
İnç (in)	16 ile 76 in	2 in	Mil (mi)

- Aşağıdaki örneklerde ayarlar için değerlerin nasıl hesaplandığı gösterilmektedir.
300 metrelik bir mesafede 239 adımla koşulması beklenir
 $300 \text{ (metre)} \div 239 \text{ (adım)} = 1.255 \text{ (yaklaşık 125 cm)}$
330 yard olan bir mesafede 239 adımla koşulması beklenir.
 $330 \text{ (yard)} \div 239 \text{ (adım)} \times 36 = 49.70 \text{ (yaklaşık 50 inç)}$

Temel Datanızı Şekillendirmek İçin

- Kronometre Modu ekranı tamamen sıfırken ($0^H00^M00^S$) ekranda yanıp sönen bir hane görünene dek (A) tuşuna basınız. Böylece ayarlar ekranına geçersiniz.
- Aşağıdaki sırada ilerleyerek diğer ayarları seçmek için (C)yi kullanınız.



- Ayarlama yapmak istediğiniz bölüme geldiğinizde, aşağıda da gösterildiği gibi (B) ve (D) ile ayarlamayı yapınız.

Ayar	Ekran	Tuş kullanımı
Hız değeri	120 pace	D(+) ve B(-) ile ayarı değiştiriniz. --- ayarını seçerseniz hız değeri çalışmaz.
Adım uzunluğu	00 Sound J	Hız sinyalini açmak (ON) yada kapatmak için (OFF) (D)yi kullanınız.
Adım uzunluğu	cm 40	D(+) ve B(-) ile ayarı değiştiriniz.
Adım uzunluk birimi		Sanitmetre (CM) yada in. (in) seçimi yapmak için (D)yi kullanınız.

Hız sinyalini açıldığında, hız sinyali yada hız değeri ayarları ekrandayken hız sinyalinin sesi duyulur.

- (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.
- Adım uzunluğunun değişmeyeceğine karar vererseniz hesaplanan toplamı sıfırlayınız.

Hız Sinyalini Açıp Kapatmak İçin

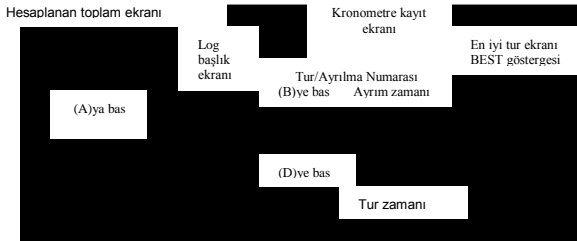
- Kronometre Modu ekranı tamamen sıfırken ($0^H00^M00^S$) ekranda yanıp sönen bir hane görünene dek (A) tuşuna basınız. Böylece ayarlar ekranına geçersiniz.
- Bir kez (C)ye basarak hız sinyali ayarlar ekranını görüntüleyiniz.
- Hız sinyalini açmak (ON) yada kapatmak için (OFF) (D)yi kullanınız.
Hız sinyalini açtığınızda, (J) göstergesi görünür.
- (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

Geri Çağırma Modu

- Geri Çağırma Modunu kullanarak Kronometre modunda kaydettiğiniz bilgileri görebilir ve silebilirsiniz.
- Kronometre kayıtları, saat tarafından otomatik oluşturulan "log" larla kaydedilir. Daha fazla bilgi için "Hafıza Yönetimi"ne bakınız.
 - Geri Çağırma moduna girdiğinizde ekrana en yeni logun başlığı ekranı gelir.
 - Log numaraları 01 den başlayarak otomatik olarak sıralanır.
 - Bu bölümdeki tüm işlemler (C) tuşuna basarak girebileceğiniz Geri Çağırma Modunda gerçekleştirilir.

Kronometre kayıtlarını geri çağırmak için

Geri Çağırma modunda, (A) tuşu ile, en yenisinden başlayarak log başlıkları arasında dolaşınız. İstediğiniz log başlığı ekrana geldiğinde (D) ve (B) tuşlarını kullanarak bu log içindeki kayıtları ekrana getiriniz.



- Hesaplanan toplam ekranı, en son hesaplanan toplamın sıfırlanmasından bu yana katedilen toplam mesafeyi gösterir.
- Kronometre kayıt ekranındaki tur zamanının ve ayrılma zamanının yerleri (ekranın ortası yada altı), Kronometre Modunda en son seçtiğiniz ekran formatına göre belirlenir.
- BEST göstergesi loglardaki en iyi tur zamanını gösterir.
- Loglar tamamı dolduğunda en iyi tur zamanı otomatik olarak silindiyse bir sonraki en iyi tur süresinde BEST göstergesi görünmez. Kayıtların otomatik silinmesi ile ilgili daha fazla bilgi için "Hafıza Yönetimi"ne bakınız.

Mesafe hesabı için kullanılan ölçüm birimi, aşağıdaki tabloda da gösterildiği gibi adım uzunluğu olarak seçtiğiniz birime bağlıdır. Daha fazla bilgi için "Temel datanızı şekillendirmek için" adlı bölüme bakınız.

Seçilen adım birimi	Mesafe birimi
CM (sanitmetre)	km (kilometre)
In (inç)	mi (mil)

Bir log u silmek için

- Geri çağırma modunda silmek istediğini logun başlığını ekrana getiriniz.
- Burada hesaplanan toplamı seçerseniz ne olacağını görmek için "Hesaplanan Toplam ekranını sıfırlamak için" adlı bölüme bakınız.
- Saatten bip sesi gelene ve CLR harfleri yanıp sönmeyi bırakana dek (B) ve (D) tuşunu basılı tutunuz.
- Böylece log ve o logun içindeki tüm kayıtlar silinir. Log un silinmesi hesaplanan toplam mesafe değerini değiştirmez.

Hesaplanan toplam ekranını sıfırlamak için

- Geri Çağırma modunda Hesaplanan toplam ekranını görüntüleyiniz.
- Saatten bip sesi gelene ve CLR harfleri yanıp sönmeyi bırakana dek (B) ve (D) tuşunu basılı tutunuz.
- Böylece, herhangi bir log ve kayıt silinmeksizin hesaplanan toplam mesafe sıfırlanır. Yapacağınız bir sonraki kronometre işleminde hesaplanan toplam mesafe hesabı tekrar başlayacaktır.

Geri Sayım Sayacı

Geri sayım sayacını 1 dakika ile 100 saat arasında ayarlayabilirsiniz. Geri sayım sıfıra ulaştığında alarm çalacaktır.

- Geri sayım sıfıra ulaştığında, orijinal değerinden sayımın tekrar başlamasını sağlayan otomatik tekrar özelliği de seçebilirsiniz.
- Geri sayım fonksiyonu (C) tuşuna basarak girebileceğiniz Geri Sayım Sayacı modunda bulunmaktadır.

Zaman Ayarlarındaki saat

Geri Sayım başlangıç saatini ayarlamak için

- Geri Sayım Sayacı modunda, geri sayım başlangıç zamanı ekrandayken, geri sayım başlangıç zamanının saat haneleri yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Böylece ayarlar ekranına geçersiniz.

- Geri sayım başlangıç zamanı görüntülenmezse "Geri sayım sayacını kullanmak için" adlı bölümdeki prosedürü uygulayınız.
- Yanıp sönen haneyi saat ve dakika arasında hareket ettirebilmek için (C)yi kullanınız.
- Yanıp sönen hanedeki değeri değiştirmek için D(+) ve B(-)yi kullanınız.
- Geri sayım başlangıç zamanını 100 saate ayarlamak için 0:00 ayarını yapınız.
- (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

Geri Sayım Sayacını Kullanmak İçin

Geri Sayım sayacı moduna geri sayımı başlatmak için (B)ye basınız.

- Otomatik tekrar özelliği kapalıyken geri sayım sıfıra ulaşırsa siz herhangi bir tuşa basarak durduramazsınız. 10 saniyelik alarm çalar. Alarm çalarken geri sayım otomatik olarak başlangıç zamanına döner.
- Geri sayım sayamı yapıldıkça (B)ye basarak geri sayımı durakatabilirsiniz. Geri sayımı kaldığı yerden devam ettirmek için tekrar (B)ye basınız.
- Geri sayım işlemini tamamen kapatmak için öncelikle (B)ye basarak duraklatınız. Daha sonra da (D)ye basınız. Böylece geri sayım başlangıç zamanına dönersiniz.

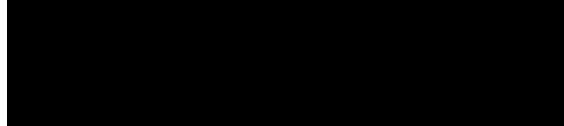
Otomatik Tekrar Açıp Kapatmak İçin

Geri Sayım Sayacı modunda, geri sayım başlangıç zamanı ekrandayken (D) tuşuna 2 saniye boyunca basarak otomatik tekrarı açınız (ekrana gösterge gelir) yada kapatınız (gösterge görünmez).

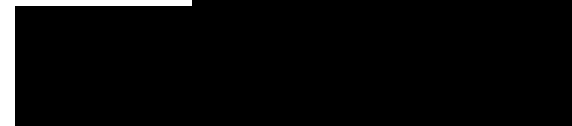
- Otomatik tekrar açıkken, geri sayım sıfıra ulaştığında alarm çalar ve sayım tekrar başlar. Geri sayımı durdurmak için (B)ye basınız, geri sayım başlangıç zamanını manuel ayarlamak için de (D)ye basınız.
- Otomatik tekrar en fazla 7 kez tekrar eder.

Alarm

5 tane birbirinden bağımsız Günlük alarm ayarı



Bir Alarm Zamanını Ayarlamak İçin



- Diğer 4 ünü ise sadece bir kerelik alarm olarak belirleyebilirsiniz.
- Uyku alarmı her 5 dakikada bir tekrar çalar.
- Bir alarm numarası seçtikten sonra alarm zamanının saat haneleri yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Böylece ayarlar ekranına geçersiniz.
- Dakika ve saat haneleri arasında dolaşmak için (C)yi kullanınız.
- Bir ayar bölümü yanıp sönerken D(+) ve B(-) ile onu değiştiriniz.
 - 12 saat formatını kullanırken alarm zamanını a.m (gösterge yok) yada p.m (P göstergesi olarak doğru ayarlamaya dikkat ediniz.
- (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

İşlem Rehberi 2925

Alarm İşlemi

Saatin hangi işlevde bulunduğuna bakmaksızın alarm 10 saniye boyunca çalar. Uyku alarmında ise, alarm işlemi siz alarmı kapatmazsanız yada bir kerelik alarma çevirmezseniz 5 dakikalık aralıklarla toplam yedi kez çalar.

Not

- Çalmaya başlayan alarmı saatin herhangi bir tuşuna basarak durdurabilirsiniz.
- Uyku alarmının 5 dakikalık aralıklarında şu işlemleri yaparsanız varolan uyku alarmı işlemi iptal edilir.
Zaman Ayarları modu ayarlar ekranının görüntülenmesi
Alarmın ayarlar ekranının görüntülenmesi

Alarmı Test Etmek için

Alarm işlevinde (D) tuşuna basarak alarmı duyabilirsiniz

2-3-4-5 Numaralı alarmları açıp kapatmak için

1. Alarm modunda (D) ile bir kerelik alarmlardan birini seçiniz (2 ile 5 numara arası)
2. Ekrandaki alarmı açıp kapamak için (B)yi kullanınız.



- Bir kerelik bir alarmı açtığınızda, alarmın ekranında alarm açık göstergesi belirir.
- Alarm açık göstergesi tüm modlarda ekrandadır.
- Alarmlardan biri açıkça, alarm açık göstergesi tüm modlarda ekranda görünür.

1 Numaralı alarmı Seçmek için

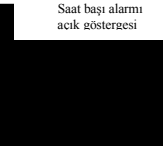
1. Alarm modunda 1 numaralı modu seçiniz.
2. (B) tuşu ile kullanabileceğiniz ayarlar arasında dolaşınız:

Uyku alarmı açık ve alarm açık göstergesi



Bir kerelik alarm açık Uyku alarmı açık Alarm kapalı

- Seçili alarmın alarm açık göstergesi, alarm açıldığında tüm modlarda ekranda görünür.
- Uyku alarmı açık göstergesi uyku alarmının 5 dakikalık aralarında ekranda yanıp söner.
- Uyku alarmı açıkken 1 numaralı alarmın ayarlar ekranını görüntülerkeniz uyku alarmı otomatik olarak kapanır. (yada Alarm 1 bir kerelik alarm yapmak)



Saat Başı Sinyalinin Açılıp Kapatılması

1. Alarm modunda (D)yi kullanarak Saat başı sinyalinin seçiniz.
 2. (B) ile sinyali açınız yada kapatınız.
- Saat başı alarmını açtığınızda, saat başı alarmı açık göstergesi ekranda görünür.
 - Saat başı alarmı açık göstergesi tüm modlarda ekranda görünür.

İkili Zaman



İkili Zaman Modu, başka bir zaman aralığındaki zamanı takip etmenizi sağlar.

- İkili zamanın saniye sayımı, Zaman Ayarları işlevinin saniye sayımı ile eş zamanlıdır.

İkili zamanın kurulması

1. (C)ye basarak İkili zaman moduna giriniz.
 2. (A), (B) ve (D) ile İkili Zaman modunun saatini ayarlayınız.
- D (+) ve B (-) ye her basışınızda 30 dakikalık değişim olur.
 - (A)ya basarsanız İkili zamanın zamanı Zaman Ayarları işlevindeki saate ayarlanır.

Aydınlatma

Saatin ekranı LED ile (lightemitting diode) ve karanlıkta ekranın görünmesini kolaylaştıran ışık rehberi paneli ile aydınlatılır. Saatteki otomatik ışık anahtarı ise, saati yüzünüze doğrulttuğunuz zaman ekran ışığının açılmasını sağlar.

- Çalışması için otomatik ışık anahtarının açılması (otomatik ışık anahtarı açık göstergesi) gerekir.
- Aydınlatmanın kullanılabilmesiyle ilgili diğer önemli bilgiler için "Aydınlatma Uyarıları" bölümüne bakınız.

Aydınlatmayı Manuel Açmak için

Her türlü modda (L) tuşuna basarak ekranı 1 saniyelik süreyle aydınlatabilirsiniz.

- Bu işlem otomatik ışık anahtarının açık yada kapalı olmasına bağlı olmaksızın çalışır.

Otomatik Işık Anahtarı Hakkında

Saati yere paralel tuttuktan sonra arka ışığın çalışması için 40 dereceden fazla bir açıyla saati yüzünüze doğrultunuz.

- Saati giydiğinizde dışarıda kalacak şekilde takınız.



Otomatik ışık anahtarı açıldığında, her türlü modda kolunuzu her yukarıdaki şekilde gösterildiği gibi doğrulttuğunuzda ekran aydınlatılır.

Uyan!

- Otomatik ışıklandırma ayarını kullanarak saatin ekranını okuyorsanız lütfen güvende olduğunuzdan emin olunuz. Koşarken yada yaralanma veya kazaya sonuçlanabilecek başka bir iş yapmaktayken saate bakıyorsanız dikkatli olunuz. Etrafınızdaki insanların da bu ani yanan ışıkta etkilenerek, şaşırılmalarına ve işlerinden geri kalmalarına izin vermeyiniz.
- Saatini taktığınız süre boyunca, herhangi bir araç, motor bisiklet, bisiklet kullanacak yada binicilik yapacaksanız, otomatik ışıklandırma anahtarınızı lütfen kapatınız. Zamansız ve ani yanan bu ışık, dikkatinizi dağıtarak bir trafik kazasına yada kişisel bir yaralanmaya sebep olabilir.

Otomatik Işık Anahtarının Açılıp Kapatılması

Her türlü işlevde (D) tuşunu 2 saniye boyunca basılı tutarak Otomatik ışık anahtarı açık (Otomatik ışık anahtarı göstergesi görünür) yada kapalı (göstergesi görünmez) arasında seçim yapınız.

- Pilin zayıflamasını engellemek amacıyla Otomatik ışık anahtarı açıldıktan 6 saat sonra Otomatik olarak kapatılır. Otomatik tekrar özelliğini tekrar açmak için yukarıdaki prosedürü tekrar ediniz.
- Otomatik ışık anahtarı açıldığında, otomatik ışık anahtarı açık göstergesi saatin tüm modlarında ekranda görünür.

Referans

Bu bölüm saatin özellikleriyle ilgili daha detaylı ve teknik bilgileri içermektedir. Öte yandan bir takım uyarıları kapsamakta ve saatin çeşitli özellikleri ve fonksiyonları ile ilgili notlardan bahsetmektedir.

Otomatik Geri Dönüş Özelliği

Eğer ekranı, ayarlar ekranında, a üzerinde yanıp sönen haneler bulunduğu halde 2-3 dakika hiçbir işlem yapmadan bırakırsanız saat ayarlar ekranından çıkar.

İç Ekranlar

Alarm moduna girdiğinizde karşınıza çıkan ekran, bu modda en son görüntülenmiş olduğunuz ekrandır.

Tarama

(D) ve (B) tuşları birçok işlevde ekran üzerindeki verilerin taranması işinde kullanılır. Bu tarama işinin çok yüksek hızda yapılmasını isterseniz bu tuşları tarama işlemi boyunca basılı tutunuz.

Zaman Ayarları

- Saniye hanesindeki rakamlar 30 ile 59 arasındayken saniyeleri sıfırlarsanız Dakika hanelerine 1 dakika ekleme yapılır. Saniye haneleri 00 ile 29 arası bir sayıdayken sıfırlama yaparsanız Dakika hanelerine ekleme yapılmaz.
- 12-saat formatında öğlen 12.00 ile gece yarısı 11.59p.m arasında saat hanelerinin solunda P (pm) göstergesi görünür. Gece yarısı 12.00 ile öğlen 11.59 am arasında ise saat hanelerinin solunda herhangi bir gösterge bulunmaz.
- 24 saat formatında ise saat 0:00 ile 23:59 arasında döngüsel hareket eder ve ekranda herhangi bir gösterge bulunmaz.
- Yıl ayarları 2000 ile 2039 arasında yapılabilir.
- Saatte bulunan tam otomatik takvim özelliği farklı ay uzunluklarını ve eksik yılları otomatik olarak algılar. Saatin pillerini değiştirdiğiniz zaman hariç bu ayarlar üzerinde tekrar ayarlama yapmanıza gerek yoktur.

Kronometre

- Tur zaman ölçümünü bir yarıştaki belli bir bölümün uzunluğunu (mesela bir tur) ölçmek için kullanabilirsiniz.
- Ayrıntı zamanı ise, bir yarışın belli bir noktasına kadar geçen zamanı ölçmek için kullanabilirsiniz.

Hafıza Yönetimi

- Kronometre modunda her (B) tuşuna basarak yeni bir geçen zaman yada tur/ayrık zaman ölçümü başlattığınızda, saat otomatik olarak hafızasında yeni bir "log" oluşturur. (D)ye basarak kronometreyi tamamen sıfırlanmayarak geçici olarak kapatana dek, log; kayıt için açık durur.
- Saat, en fazla 61 kaydı hafızasında tutacak yeterliliğe sahiptir. Her log başlık ekranı en azından 1 kayıtlık hafıza alanı kaplar, yapabileceğiniz maksimum tur/ayrık zaman kaydı, hafızada halihazırda kaç tane log bulunduğuna bağlıdır. Aşağıdaki tabloya bakınız:

Hafıza Kapasitesi	Hafızada Kayıtlı Log	Tur/Ayrık Zaman Kayıt Kapasitesi
61 Kayıt	1	61 kayıt – 1 log başlık ekranı = 60
	2	61 kayıt – 2 log başlık ekranı = 59
	5	61 kayıt – 5 log başlık ekranı = 56

- Saat, en son Hesaplanan Toplam mesafe değerini sıfırlamanızdan itibaren yaptığınız tüm kronometre işlemlerinin hesabını yaparak toplar. Hesaplanan Toplam, hafıza kapasitesini etkilemez.
- Hafıza tamamen doluyken yeni bir log oluşmasına neden olacak bir kronometre işlemi yaparsanız, yer açmak amacıyla hafızadaki en eski log ve içindeki tüm kayıtlar silinir.
- Hafızada sadece bir loga kayıt ekleyerek hafızayı doldurursanız, yeni bir log eklediğiniz zaman diğer logdaki en eski kayıt otomatik olarak silinerek yeni kayda yer açılır.
- Hafızada birçok log varken, bir loga kayıt eklemesi yaparken hafıza dolarsa, hafızadaki en eski log ve içindeki kayıtlar yeni yer açmak amacıyla otomatik olarak silinir.

Kronometre Bilgileri Nasıl Saklanır

Aşağıdaki tabloda "Kronometre ile zaman ölçümü" adlı bölümde yaptığınız tüm kullanımları sonucunda bilgilerin nasıl saklandığı gösterilmektedir.

Kronometre Tuşu	Bilgi Saklama İşlemi
B Başlat (sıfırdan)	Yeni log oluşturur: günün tarihi ve katedilen mesafe (sürekliliği güncellenir)
B Durdur	Zaman ölçümü hafızaya kayıt yapmaksızın durur
B Tekrar başlat	Zaman ölçümü, hafızaya kayıt yapmaksızın tekrar başlar.
D Tur/Ayrılma	Yeni kayıt oluşturur: ekrandaki tur/ayrılma zamanı
D Sil	Yeni kayıt oluşturur: ekrandaki tur/ayrılma zamanı (Kronometre ekranı sıfırlanır.)

Aydınlatma Uyarıları

- Aydınlatma direk güneş ışığı altında kullanılırsa ekranın okunmasını zorlaştırır.
- Alarm çalarken aydınlatma kapatılır.
- Ekran aydınlatmasının sık kullanımı pili zayıflatır.

Otomatik Işık Anahtarı Uyarıları

- Saati giysinizin içine takmaktan sakının. Eğer takarsanız, otomatik ışık gerekli olmadığı halde yanacak ve pilinizi zayıflatacaktır. Eğer saatinizi giysinizin altına takmak istiyorsanız otomatik ışık fonksiyonunu kapatınız.

15 dereceden geçmemeli



- Eğer saat ekranı 15 dereceden fazla yukarıda ise yada yere paralel durumdan daha aşağı seviyede ise arka ışık çalışmayabilir. Elinizin içinin yere paralel olmasına dikkat ediniz.
- Saat ekranını yüzünüze doğrultmaya devam etmeniz dahi arka ışık yaklaşık 1 saniye sonra sönecektir.
- Durağan bir elektrik yada manyetik güç otomatik ışık anahtarının normal çalışmasını engelleyebilir. Eğer arka ışık yanmıyorsa kolunuzu başlangıç durumuna getirip (yere paralel) tekrar yüzünüze doğru çeviriniz. Eğer yine çalışmıyorsa kolunuzu aşağı sallayıp tekrar kaldırınız.
- Bazı durumlarda saat ekranını yüzünüze çevirseniz dahi yaklaşık 1 saniye için ekran ışığı yanmayabilir. Bu arka ışığın çalışması ile ilgili bir arıza olduğu anlamına gelmez.
- Saati ileri geri salladığınızda saatten bir ses gelebilir. Bu otomatik ışık anahtarının mekanik işleminden kaynaklanan bir sestir, saatte arıza olduğu anlamına gelmez.